

یکی از پرطرفدارترین جراحی‌هایی که امروزه در بین آحاد مردم انجام می‌شود و بسیار مورد استقبال زنان و مردان قرار گرفته است ، **جراحی بینی** می باشد که دلایل مهم در انجام آن ، ایجاد ظاهر زیبا و همچنین رفع مشکلات تنفسی ، عملکردی و نیز رفع ایراداتی مانند قوز ، کجی و عدم تقارن بینی می باشد. اگر شما نیز قصد انجام این عمل زیبایی را دارید در مقاله دکتر محمدعلی آقایی با ما همراه باشید تا اطلاعات جامع و مفیدی را کسب کنید.



انواع بینی

تمامی افراد بینی های یکسانی ندارند و جنس پوست ، استخوان بندی و غیره باعث تفکیک بینی آن ها می شود. به طور کلی بینی ها به دو دسته گوشتی و استخوانی تقسیم بندی شده که در ادامه ، توضیحات مفصلی درباره آن ها مطرح می کنیم.

بینی گوشتی

دماغ هایی که پوست آن ها ضخیم تر ، غضروف ضعیف تر و نوک بینی پهن است ، گوشتی نام دارند. بینی های گوشتی غدد چربی و منافذ بزرگ و زیادی دارند. این دماغ ها به گونه ای هستند که وقتی سر را به عقب و یا بالا نگاه داریم ، نوک بینی و کناره های آن به حالت نیم دایره می باشد.

بینی های گوشتی با توجه به مشخصات و ضخامت بالایی که دارند ، جراحی بینی بسیار حساس تر از انواع دیگر دماغ ها است ؛ زیرا هدف از عمل ایجاد بینی خوش فرم تر ، باریک تر و نیز تقویت اسکلت غضروفی می باشد ، که هر چه کمتر گوشتی باشد نتیجه بهتری دارد.

بینی های استخوانی

این نوع بینی بر عکس دماغ های گوشتی ، پوست شان از ضخامت کمتری برخوردار بوده و به عبارتی پوست نازکی دارد. همچنین در آناتومی آن بیشتر بافت استخوانی وجود دارد. دماغ های استخوانی برای عمل بینی بسیار مناسب می باشند و جراح به راحتی می تواند این مدل را به شکل عروسکی ، فانتزی و غیره در بیاورد.

در عمل بینی های استخوانی ، دکتر جراحی بینی در یزد ، با برشی بر روی پوست ، آن را از روی بینی جدا کرده و طی عمل استئوتومی شروع به انجام تغییراتی به روی استخوان بینی و نیز غضروف آن کرده و با سوهان کشیدن شروع به فرم دهی آن می کند .

انواع عمل بینی

با شنیدن نام عمل بینی تنها جنبه زیبایی آن را به یاد می آوریم در حالی که این دیدگاه صحیح نیست ، آیا می دانستید این پروسیجر بسته به اهداف آن به انواع زیر تقسیم می شود:

۱. جراحی بینی اولیه

۲. عمل بینی ثانویه یا ترمیمی

۳. رینوپلاستی با فیلر

۴. سپتورینوپلاستی

جراحی بینی اولیه چیست؟

همانطور که از نام آن مشخص است، رینوپلاستی اولیه برای افرادی که برای اولین بار به انجام جراحی روی می آورند قابل تعریف است. پزشک در این پروسه با بینی ای مواجه می شود که یا هیچ آسیب دیدگی ندارد و به صورت مادرزادی نقوصی در آن عیان است و یا بینی زیباجو در اثر اصابت ضربه، از فرم طبیعی خود خارج شده است.

عمل بینی ترمیمی یا ثانویه

از دیدگاه پزشکان نوع ثانویه و ترمیمی عمل بینی با هم تفاوت دارد، به این شکل که اگر فرد در صورت عدم رضایت از فرم بینی بعد از عمل به پزشک خود مراجعه کند، به عمل بینی ثانویه روی آورده است؛ اما اگر زیباجو جراح دیگری را برای اصلاح فرم انتخاب کند، تحت عمل بینی ترمیمی قرار گرفته است. در هر صورت، بنا اصلی این اقدام نارضایتی از فرم بینی بعد از جراحی بینی می باشد.

رینوپلاستی با فیلر

روش غیر تهاجمی که در آن پزشک با تزریق فیلر به بینی به رفع ناهمواری های آن می پردازد. دامنه تغییرات در این روش محدود است و بیشتر در پل و نوک بینی قابل اعمال است. لازم به ذکر که این متد بر خلاف جراحی بینی روش موقتی است و در زمان های مشخصی نیاز به تمدید دارد. علاوه بر این موضوع همه زیباجویان کاندیدای مناسبی برای انجام رینوپلاستی با فیلر تلقی نمی شوند، زیرا تنها بر عیوب جزئی ظاهری، تاثیر می گذارد. علاوه بر این موضوع به دلایل متعددی اعم از افزایش ریسک نکروز پوستی و همچنین عوارض عمل جراحی، در صورتیکه زیباجو بعدها تصمیم به جراحی بینی بگیرد، مورد تایید پزشک نیست.

سپتورینوپلاستی

اغلب مراجعه کنندگان جراحی بینی به علت عدم آشنایی با وضعیت فعلی بینی، نمی دانند که آن ها تحت سپتورینوپلاستی قرار می گیرند. در این پروسه که تلفیقی از دو روش سپتوپلاستی و رینوپلاستی می باشد، پزشک در کنار ایجاد زیبایی بصری به رفع انحراف سپتوم نیز می پردازد. سوالی که در اینجا ایجاد می شود این است که سپتوم چیست؟ سپتوم تیغه جدا کننده بین مجاری تنفسی بینی است که در صورت انحراف آشکار آن، شکل ظاهری بینی نیز کج و عملکرد طبیعی تنفس را با مشکل مواجه می کند. بسیاری از زیباجویان از این انحراف، به علت نهفته بودن آن، آگاهی ندارند. تنها پزشک می تواند این موضوع را تشخیص دهد و با تدبیر مناسب بهترین راه را برای درمان در نظر بگیرد.

اقدامات قبل از جراحی بینی

همانطور که قبلا نیز به این موضوع اشاره کردیم، اگر قصد انجام جراحی زیبایی بینی دارید؛ اولین قدم، انتخاب جراح می باشد. حتما در این باره به اندازه کافی تحقیق کنید و با مشاهده رضایت سایر زیباجویان، از عملکرد جراح منتخب اطمینان حاصل کنید.

در ادامه ایشان با معاینه بینی شما به آناتومی آن پی می برد و تعیین می کند که این پروسه تا چه اندازه برای شما موثر خواهد بود. جراح از شما می خواهد که قبل از عمل بینی، تصاویری از زوایای مختلف چهره خود تهیه کنید تا هم میزان دفورمیتی ها به صورت مستند وجود داشته باشد و هم طی جراحی از آن ها استفاده کند.

لازم است درباره تاریخچه پزشکی خود و داروهایی که مصرف می کنید چه به صورت تجویزی و چه خودسرانه، با پزشک صحبت نمایید. همچنین اختلالات خونی یا سایر مشکلات پزشکی، می بایست قبل از جراحی بینی با دقت مورد ارزیابی قرار بگیرند. در صورتی که مشکل خاصی داشته باشید، یک دکتر خوب عمل بینی با سایر متخصصان در رابطه با مشکلات شما صحبت خواهد کرد.

از آنجایی که هر فرد با بینی منحصر به فرد زاده می شود، نتایج متفاوتی را نیز مشاهده خواهد کرد. بنابراین با مقایسه بینی خود با سایر مراجعه کنندگان عرصه را بر خود و پزشک تنگ نکنید.

در صورت لزوم ، پزشک تهیه عکس های دیجیتالی نرم افزاری را برای برآورد نتیجه جراحی بعد از طی روند بهبود ، لازم می داند. این ابزار شرايطی را فراهم می آورد که شما با چهره خود بعد از جراحی مواجه شوید که دیدن این تصاویر شما را بیش از پیش به انجام جراحی بینی تشویق می کند.

آمادگی برای جراحی بینی مستلزم یک سری بایدها و نبایدهایی است که از جمله آن ها می توان به عدم استعمال دخانیات و الکل اشاره کرد.

کاندیدای مناسب جراحی بینی

- اشخاصی که از لحاظ جسمی و روحی در سلامت کامل هستند و به بیماری های مزمن و یا بیماری روحی مانند افسردگی مبتلا نمی باشند.
- متقاضیانی که کمال گرا بوده و به خوبی می دانند که عمل بینی ، سبب بهبود نسبی بینی می شود و به همین دلیل نباید از دکتر خود توقع معجزه داشته باشید.
- همان طور که قبلا هم به سن اشاره داشتیم ، متقاضیانی که سن رشدشان تکمیل شده باشد.
- زنانی که در دوره های شیردهی و بارداری نیستند.
- اشخاصی که پوست بینی با کیفیتی دارند.

هدف از انجام جراحی بینی

چهره ای زیبا ، لازمه داشتن تناسب در اجزای مختلف صورت مانند چشم ، بینی ، لب و غیره می باشد. بینی به دلیل قرار داشتن در مرکز صورت و نیز برجسته بودن آن ، بیشتر از اجزای دیگر موجود در چهره هر فردی ، جلب توجه می کند. به همین دلیل وجود ایرادی کوچک در آن تاثیر فراوانی در نامتناسب بودن چهره افراد خواهد گذاشت.

بینی فقط بر زیبایی افراد تاثیر نمی گذارد بلکه تاثیر فراوانی نیز بر عملکرد تنفسی می گذارد. وجود توده هایی مانند پولیپ ، انحراف در تیغه بینی که سپتوم نام دارد ، شکسته شدن این عضو در اثر ضربه و حادثه ، سبب مشکل در عملکرد طبیعی آن می شود که برای رفع این ایرادات و اصلاح آن ها فرد به جراحی بینی رو می آورد.

جراحی زیبایی بینی : در صورتی که عمل بینی در یزد با هدف رفع نواقص موجود در ظاهر بینی انجام شود در این صورت عمل بینی تنها با هدف زیبایی صورت می گیرد مانند موارد زیر:

۱. کجی بینی
 ۲. در صورتی که حفره های بینی قرینه نباشند.
 ۳. وجود قوز بر ناحیه پل بینی
 ۴. در صورتی که بینی و همچنین حفره های آن بیش از حد معمول بزرگ باشد.
 ۵. افتادگی نوک بینی
- جراحی درمانی بینی :** اگر هدف از جراحی بینی در یزد ، رفع ایرادات عملکردی آن باشد ، جراحی درمانی انجام می شود.

انواع روش های عمل بینی

عمل زیبایی بینی به دو صورت بسته و باز انجام می شود که تفاوت این دو نوع تکنیک در دسترسی به غضروف و استخوان بینی می باشد.

جراحی بسته

در جراحی بینی بسته جراح تمام برش ها را داخل بینی می زند و پوست به صورت خیلی محدود از ساختمان استخوانی و غضروفی جدا شده و به وسیله ابزارهای مخصوصی بالا قرار می گیرد ، بدین ترتیب پزشک جراحی را آغاز می کند. این تکنیک معمولا در افرادی انجام می شود که پوست ندارند آثار بخیه روی بینی شان باقی بماند و یا مشکل خیلی کوچکی در نوک بینی داشته و به تغییرات جزئی نیاز دارد.

مزایا جراحی بینی به روش بسته

- دوره درمان کوتاه
- جریان خون در ناحیه ی درمان
- کوتاه شدن زمان عمل بینی
- باقی نماندن محل زخم بر روی پوست بینی
- ورم بینی بعد از جراحی کمتر خواهد بود.

معایب جراحی بینی به روش بسته

- دسترسی جراح به بخش های کمتر
- ممکن است به ساختار دماغ آسیب وارد شود
- استفاده از دقت و ظرافت بیشتر در عمل دماغ
- وجود مشکل تنفسی بعد از عمل به دلیل وجود تورمات داخلی

جراحی باز

عمل بینی باز ، با ایجاد یک برش در بین دو سوراخ بینی آغاز شده و به دنبال آن پوست از روی ساختار زیرین برداشته می شود. به کمک این متد دکتتر خوب برای جراحی بینی در یزد می تواند به بافت های بینی و ایرادات آن دسترسی کاملی پیدا کند. بدین صورت انتظار می رود جراحی با دقت بالایی به انجام برسد.

مزایا عمل بینی به روش باز

- کاهش وجود غیر قرینگی
- استفاده از پیوند پروتز و غضروف
- جای بخیه در این رینوپلاستی بینی باقی نمی ماند
- اشراف کامل به اجزای بینی و دسترسی راحت به آن
- انجام تغییرات و اصلاحات روی تمام بخش ها
- وجود میدان دید دقیق برای جراح در حین عمل دماغ
- یکی از رایج ترین روش ها در جراحی بینی های گوشتی و کج می باشد

معایب جراحی بینی به روش باز

- ایجاد برش بر روی پوست بینی
- معایب جراحی بینی به روش باز
- وجود تورم و کبودی به جهت برش
- دوره نقاهت طولانی بعد از عمل دماغ

جراحی ترمیمی

نوع دیگری از جراحی بینی وجود دارد که به آن ها عمل ترمیمی یا ثانویه می گویند. عمل ترمیم بینی زمانی به انجام می رسد که پس از رینوپلاستی اولیه همچنان ایرادات روی بینی باقی مانده باشد یا شاهد بروز مشکلات جدیدی باشیم.

چطور خود را برای عمل بینی آماده کنیم:

- از دو هفته قبل از عمل جراحی ، هیچ یک از داروهای رقیق کننده خون، ویتامین E و یا داروهایی که مواد تشکیل دهنده مشابهی دارند، استفاده نکنید.
- از مصرف سیگار و تنباکو به دلیل اختلال در سرعت ترمیم و بهبود بدن، به مدت دو هفته ، قبل از عمل بینی خودداری کنید.
- از آفتاب گرفتن به مدت دو هفته قبل از عمل بینی، بپرهیزید و حتما از ضدآفتاب هایی با spf بالای ۲۰ استفاده کنید.
- از حدودا ۸ ساعت قبل از عمل جراحی خود چیزی نخورید.
- حتما یک همراه داشته باشید تا بعد از عمل ، شما را به منزل ببرد.

روز عمل:

- صبح روز عمل خود هیچ چیز نه بخورید و نه بنوشید؛ حتی آب.(ناشتا باشید)
- لباس های گشاد و آزاد بپوشید
- اکسسوری و جواهراتتان را درآورده و خانه بگذارید.
- آرایش نکنید.
- از لنز، حتی لنز طبی استفاده نکنید.

مزایای عمل جراحی بینی:

۱. حل مشکلات تنفسی
۲. بالارفتن اعتماد به نفس
۳. برطرف کردن مشکلات سینوسی
۴. از بین بردن خر و پف در زمان خواب
۵. بهبود و رفع نواقص ظاهری بینی
۶. ترمیم بینی هایی که عمل اول آن ها موفقیت آمیز نبوده
۷. اصلاح فرم بینی های شکسته شده

عوارض احتمالی رینوپلاستی:

خونریزی، عفونت ، واکنش و حساسیت به داروهای بیهوشی همگی از عارضه های مشترک در بین تمامی جراحی های زیبایی هستند ؛ اما موارد زیر مختص جراحی بینی هستند:

۱. مشکلات تنفس از بینی
۲. بی حسی در اطراف بینی
۳. احتمال عدم تقارن سوراخ های بینی
۴. درد و تغییر رنگ دانه های پوست
۵. جای زخم
۶. نیاز به جراحی مجدد (احتمال این عارضه بسیار نادر است و تماما به انتخاب جراح و پزشک شما بستگی دارد و با انتخاب جراح حاذق و ماهر می توان از نتیجه عمل تا حدود زیادی اطمینان حاصل کرد و ریسک جراحی مجدد را به صفر رساند)
۷. تغییر در احساس بویایی

عمل بینی با لیزر

در مباحث قبلی توضیح دادیم ، پروسه جراحی بینی با برش بر روی پوست به منظور باز نمودن فضا برای دید جراح بینی ، دسترسی به بافت داخلی بینی و نیز انجام تغییراتی با دقت ، ظرافت بالا و در نهایت ایجاد تغییر مطلوب بر ظاهر بینی انجام می پذیرد. شایان ذکر است که اعمال تغییرات گفته شده به هیچ عنوان با استفاده از لیزر امکان پذیر نیست و این امر تنها جنبه تبلیغاتی دارد.

سن مناسب جهت جراحی بینی

سن مناسب برای انجام عمل بینی در خانم ها ۱۵ سالگی و در آقایان ۱۶ سالگی می باشد. زیرا که در این سن ها رشد بینی افراد کامل شده و به بلوغ فکری رسیده اند. اگر سن افراد کمتر از این باشد ممکن است فرایند تکمیل رشد کامل نشده و باعث تغییر در نتیجه جراحی شود .

مشاوره با پزشک قبل از عمل بینی در یزد

قبل از انجام جراحی بینی در یزد به منظور کاهش استرس و به دست آوردن دامنه وسیعی از اطلاعات در مورد نوع بینی تان که برای اصلاح و درمان آن به جراح مراجعه کردید ، حتما باید جلسه ای را با دکتر مقرر نمایید. در این هنگام سلیقه شما در مورد انتخاب مدل بینی که می خواهید و نیز تاریخچه سلامت و داروهای که در حال مصرف آن ها هستید ، مورد ارزیابی قرار می گیرد تا در نهایت بهترین دستاورد جراحی بینی در طی این مسیر به شما ارائه داده شود.

برای جلوگیری از استرس افراد در رابطه با عمل بینی در یزد باید گفت که در تمام مراحل فرد به طور کامل بیهوش می باشد و هیچ دردی را نمی تواند احساس کند. بیمار بعد از به هوش آمدن نیز با مصرف داروهای مسکن تجویز شده ، هیچ دردی را احساس نمی کند.

چه عواملی بر نتیجه جراحی بینی در یزد تاثیرگذار هستند؟

۱. اولین عاملی که در نتیجه بهتر جراحی تاثیر گذار می باشد ، میزان تبحر و تجربه جراح است که هرچه این میزان بیشتر باشد به طبع آن نتیجه مورد انتظار هم بهتر می باشد.
۲. نوع بینی در فرم دهی بینی بسیار حائز اهمیت می باشد ، زیرا بینی های گوشتی عموماً به فرم طبیعی عمل می شوند در صورتی که بینی های استخوانی اینگونه نیستند و به هر دو فرم فانتزی و نیز طبیعی جراحی می شوند.
۳. ویژگی های ظاهری صورت فرد، در عمل بینی بسیار تاثیر گذار است. افرادی که اجزای صورتشان درشت و زمخت می باشد ، بینی فانتزی و خیلی کوچک ، برای آن ها متناسب نمی باشد و در نهایت نتیجه عمل مورد رضایت فرد نخواهد بود.

مراقبت های بعد از انجام جراحی بینی

- مصرف مسکن در صورتی که دچار درد شدید شده اید مناسب خواهد بود.
- استراحت بعد از جراحی حتما باید به صورت طاق باز و یا به پشت باشد.
- از مصرف سیگار ، الکل و انجام فعالیت ها و ورزش های سنگین و همچنین شیرجه زدن خودداری فرمایید.
- به دلیل ایجاد کیودی و تورم ، کمپرس سرد تا ۴۸ ساعت بعد از جراحی باید مورد استفاده قرار گیرد.
- استفاده از آنتی بیوتیک هایی که دکتر تجویز کرده به صورت منظم برای جلوگیری از عفونت بسیار تاثیر گذار است.
- بعد از گذشت چند روز برای برداشتن آتل روی بینی به پزشک جراحی بینی در یزد مراجعه کنید. قبل از آن حتما باید گچ خیس شود تا راحت تر برداشته شود.
- تغذیه بعد از جراحی بینی را جدی بگیرد . بهتر است از غذاهای آبکی ، نرم و سرشار از اسیدهای چرب و فیبر استفاده کنید زیرا حرکات روده را آسان می کند و تورم را کاهش می دهد.
- تا چند ماه بعد از جراحی استفاده از عینک طبی و آفتابی ممنوع می باشد ، زیرا موجب تغییر در فرم بینی می شود ، استفاده از لنز جایگزین مناسبی می تواند باشد.